

Méthode de travail, CV, orientation... Ancienne principale de collège, elle devient coach scolaire et professionnel.

Ancienne cheffe d'établissement à Saint-Malo (Ille-et-Vilaine), Caroline de la Bellière est devenue « coach scolaire », accompagnant des jeunes dans leur parcours scolaire et leur orientation. Rencontre.



Caroline de la Bellière, principale du collège du Sacré-Cœur durant onze ans, ne lâche pas vraiment le monde de l'éducation : elle devient coach scolaire. | OUEST-FRANCE

Ancienne cheffe d'établissement à Saint-Malo (Ille-et-Vilaine), Caroline de la Bellière est devenue « coach scolaire », accompagnant des jeunes dans leur parcours scolaire et leur orientation. Elle a lancé son entreprise, Explor'avenir.

Quel est votre parcours professionnel ?

Docteure en pharmacie, j'ai arrêté d'exercer pour m'occuper de mes cinq enfants. Puis j'ai opté pour l'enseignement des sciences et vie de la terre et des sciences médico-sociales, avant de devenir cheffe d'établissement. Au bout de onze années de direction dans [les collèges Moka et Sacré-Cœur](#), à Saint-Malo, j'ai souhaité arrêter, mais sans lâcher les jeunes car j'avais envie de continuer à les aider. J'ai suivi une formation de coaching d'accompagnement et je viens de terminer la qualification Qualiopi qui permet de bénéficier de financements publics.

Quel est votre rôle auprès des jeunes ?

Mon rôle est de les accompagner dans leur parcours scolaire et universitaire. La démarche consiste, dans un premier temps, à les aider à bien se connaître pour trouver leur voie d'épanouissement. Dans un deuxième temps, nous pouvons travailler sur la constitution de CV et la recherche de centres de formation en adéquation avec leur projet.

Je propose également des stages de prérentrée sous forme de rappels des notions essentielles de l'année écoulée et d'acquisition de méthodes de travail, ainsi que des ateliers collectifs portant sur les méthodes de travail, la préparation aux oraux, la gestion des émotions, l'aide sur Parcoursup... J'anime des séminaires de révisions pour les concours aux grandes écoles.

Et vous vous adressez également aux adultes...

Le même type de travail individuel peut être effectué avec des adultes qui souhaitent se réorienter professionnellement : c'est durant toute sa vie qu'on a besoin de trouver sa voie, de donner un sens à sa mission, de gérer les relations, de rester motivé, de trouver les bonnes postures...

Je mets en place des formations à destination des établissements scolaires : comment accompagner un jeune dans son projet, comment repérer et aider les jeunes à haut potentiel, comment pratiquer une écoute active, comment les neurosciences peuvent-elles être utiles dans la pédagogie... Il est possible d'organiser des ateliers en classe : apprendre à apprendre, garder l'estime de soi, gérer ses émotions, etc. Je m'adresse également aux parents sous forme de conférences portant sur l'autorité, les écrans et leurs usages, l'accompagnement d'un enfant ou d'un adolescent...

Contact : tél. 07 87 12 13 17 ou contact@explor-avenir.fr. Explor'avenir, 18, avenue Jean-Jaurès – St Malo.

