

# Saint-Malo : l'ancienne directrice d'école aide les jeunes à trouver leur voie

Auparavant cheffe d'établissement à Saint-Malo, Caroline de la Bellière a lancé son activité indépendante pour accompagner des jeunes dans leur orientation professionnelle.



Caroline de la Bellière vient de lancer son activité indépendante, Explor'Avenir, pour aider les jeunes à s'orienter professionnellement. ©Le Pays Malouin

Par [Rédaction Saint-Malo](#) Publié le 5 oct. 2023 à 15h49

Jusqu'au mois d'août 2023, **Caroline de la Bellière** assumait les fonctions de directrice de l'école privée du Sacré Cœur à **Saint-Servan** et du collège Moka dans le quartier de la Gare à [Saint-Malo](#) (Ille-et-Vilaine).

« J'ai décidé de mettre fin à ces aventures professionnelles pour me recentrer sur les jeunes et retrouver du sens à mon métier. Avec **Explor'Avenir**, dont les bureaux se situent au 118 rue Jean Jaurès à **Saint-Malo**, je souhaite aider les collégiens de 3e, les lycéens et les étudiants post-bac dans leur quête d'orientation professionnelle. »

« C'est maintenant qu'il faut s'en préoccuper »

Dans le système scolaire actuel, « on a tendance à orienter les jeunes en fonction de leurs notes dans telles ou telles matières, de l'influence de l'environnement familial ou autres. Chaque cas est particulier. Pour éviter les changements d'orientation en cours d'études, je souhaite leur donner des clés afin qu'ils puissent apprendre à se connaître, se mettre en phase avec leurs sens et leurs valeurs pour dégager des [pistes d'orientation](#).«

## Des séminaires de 2 jours

Dans cette perspective, Caroline de la Bellière a programmé des séminaires de deux jours par groupes de 10 jeunes et par niveau d'étude, sur inscription.

« Ces séminaires se tiendront au domaine du Bois Riou à Quévert afin de mettre les jeunes au vert, de les tenir éloignés des portables et de l'environnement familial. L'idée est de mettre ce temps à profit pour travailler sur leurs valeurs, avec du coaching, des temps individuels et de groupes. C'est maintenant qu'il faut s'en préoccuper, car les collégiens et lycéens auront des choix d'orientation à faire avant la fin de l'année scolaire. »

## À lire aussi

- [Bretagne : elle aide à la reconversion et à l'orientation professionnelle](#)

Vidéos : en ce moment sur Actu

## Des ateliers hebdomadaires

Chaque mercredi, Caroline de la Bellière anime des ateliers de 3 heures dans son bureau par groupes de six élèves. « Jusqu'en décembre 2023, je leur enseigne des méthodes de travail pour gagner en efficacité dans leur apprentissage.

De décembre 2023 à mars 2024, je proposerai un accompagnement sur le site internet [Parcoursup](#). De mars à juin 2024, j'aiderai les collégiens et les lycéens à préparer les oraux du Brevet et du Baccalauréat. »

En parallèle, la dirigeante entreprend de « démarcher les établissements scolaires, dans l'intention de proposer des formations à thèmes à destination des élèves, des parents et/ou de l'équipe éducative. »

Site : [www.explor-avenir.fr](http://www.explor-avenir.fr) Mail : [contact@explor-avenir.fr](mailto:contact@explor-avenir.fr) Tel : 07 87 12 13 17.