FORMATION

L'intelligence émotionnelle au service du management

18, avenue Jean Jaurès
35400 Saint-Malo
07 87 12 13 17
contact@explor-avenir.fr

EXPLOR' Avenir

Public ciblé

Salariés d’une entreprise ou d’un établissement appartenant à une même entité.

Prérequis

Etre salarié et avoir complété en amont de la formation une évaluation prédictive

Durée

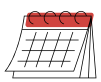
Une demie journée 3h

Lieu

Au choix de l’entreprise

Tarif

500 € TTC



Date

à déterminer

Délai d’accès

Inscription trois semaines avant le début de la formation – signature du devis avec acompte de 30%

Accessibilité handicap

Le centre de formation est installé dans un immeuble ERP accessible aux personnes porteuses de handicap.

Intervenante

Docteur en sciences pharmaceutiques
Certifiée du titre de dirigeant des organisations éducatives scolaires et/ou de formation
Coach professionnel accrédité ICF niveau 2 et coach d'orientation
Formée en neurosciences et en gestion mentale

Caroline Collin de La Bellière a été
 Directrice de la production et des achats aux Laboratoires SVR pendant 3 ans : gestion de ses équipes, envoi en formation, motivation, …
 Enseignante pendant 9 ans : niveau collège, lycée, BTS
 Chef d'établissement pendant 11 ans. Elle a accompagné ses employés (55 de droit public et 15 de droit privé) dans leur gestion de carrière, géré leur parcours de formation et pratiqué les entretiens triennaux. Elle a également accompagné de nombreux jeunes dans leur parcours post 3ème, post bac et universitaire.
 Coach professionnelle formée par Coaching Ways et accrédité niveau 2 par ICF, spécialité en coaching scolaire et d'orientation

Elle est fondatrice et présidente d'Explor'Avenir et actuellement la seule «assimilée salariée » de sa structure.

Explor'Avenir a pour objet le coaching, la formation, l'accompagnement des personnes dans leur avenir professionnel.

Objectifs pédagogiques

- Permettre aux managers de mieux se connaître pour mieux diriger
- Echanger sur les pratiques, favoriser l'expression des managers
- Connaître sa personnalité pour manager
- Découvrir son intelligence émotionnelle
- Connaître et comprendre le processus émotionnel au service du management

Méthodes pédagogiques mobilisées

jeu de rôle - test MBTI - processus émotionnel - vidéo - diaporama

Livrable

Un livret pédagogique
Attestation de formation et certificat de réalisation

Valeurs ajoutées

Formation concrète, pratique, opérationnelle et adaptée à chaque salarié

Evaluation

Evaluation prédictive en amont de la formation – analyse constructive – analyse statistique de satisfaction – attestation de présence

Modalités de financement

Entreprise

Contenus de la formation

Matinée : L'intelligence émotionnelle au service du management

1ère partie :jeu de rôles 9h30-10h30

- Situations élaborées en collaboration avec l'entreprise en insistant sur ce que le manager ressent dans telle ou telle situation (émotion traversée dans la tête, dans le corps, dans le coeur)

2ème partie : Et moi, qui suis ? Comment mon intelligence émotionnelle guide mon management ? 10h45-12h

- Test MBTI pour mieux comprendre ma personnalité
- Définition de l'intelligence émotionnelle
- Découverte du processus émotionnel pour mieux manager

3ème partie : Evaluation - débriefing 12h-12h30