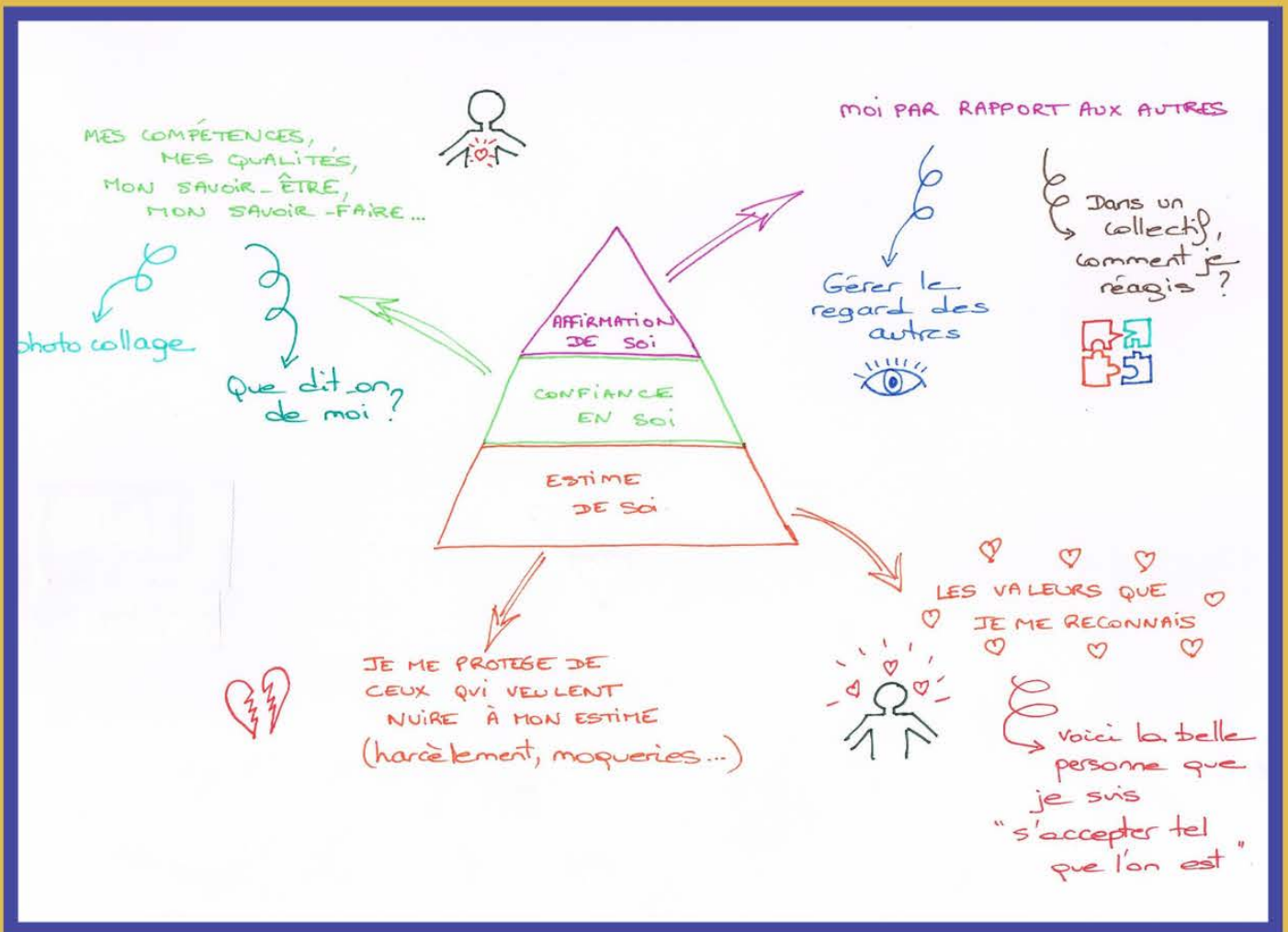




ESTIME DE SOI



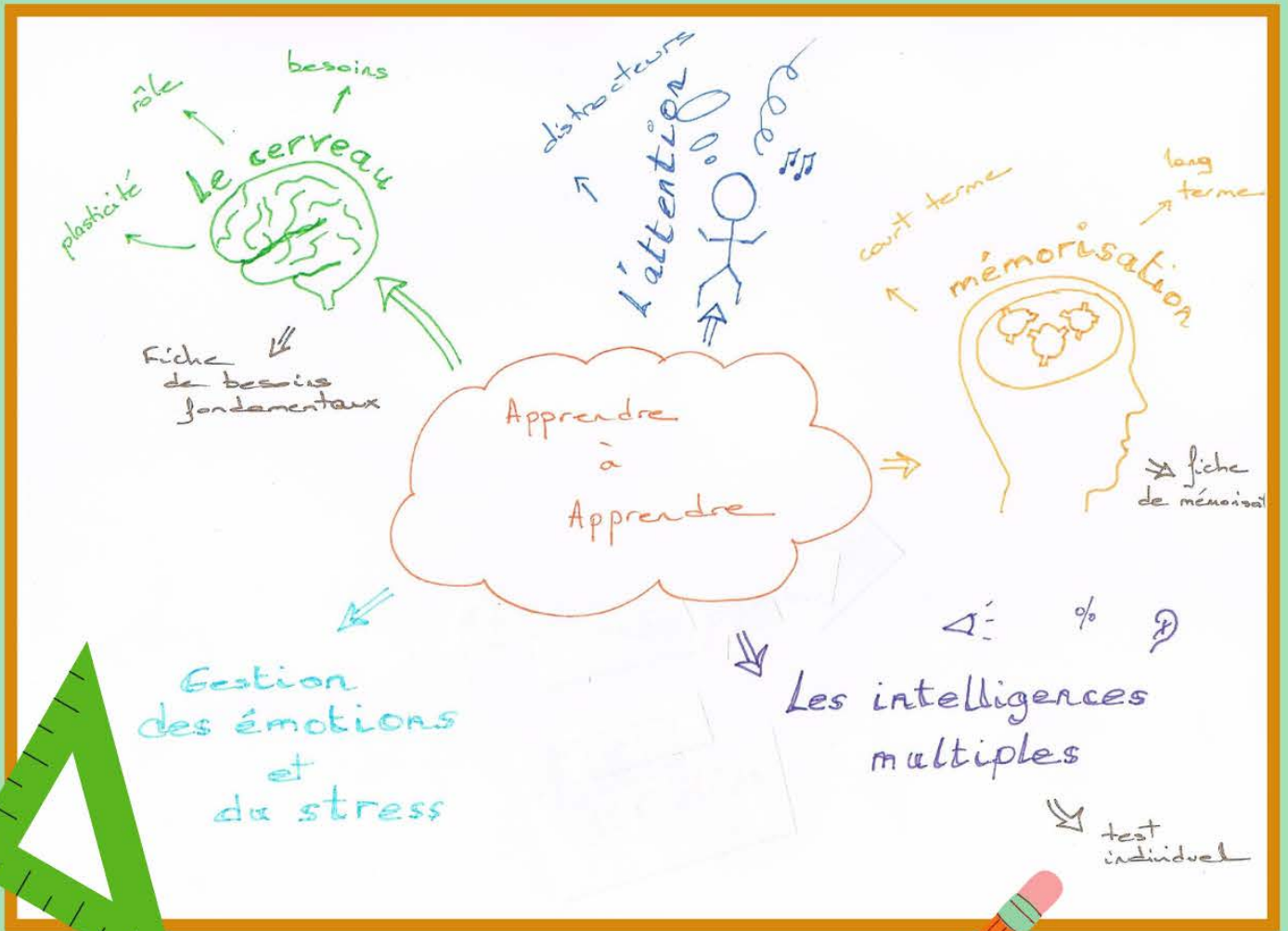
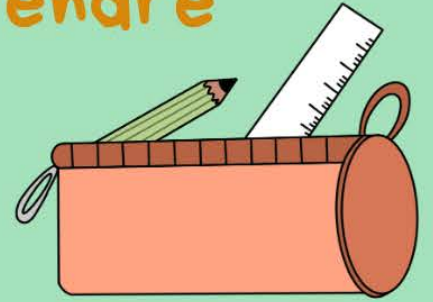
- S'accepter
- S'affirmer
- Se protéger
- Connaître ses talents



1 journée



APPRENDRE à apprendre



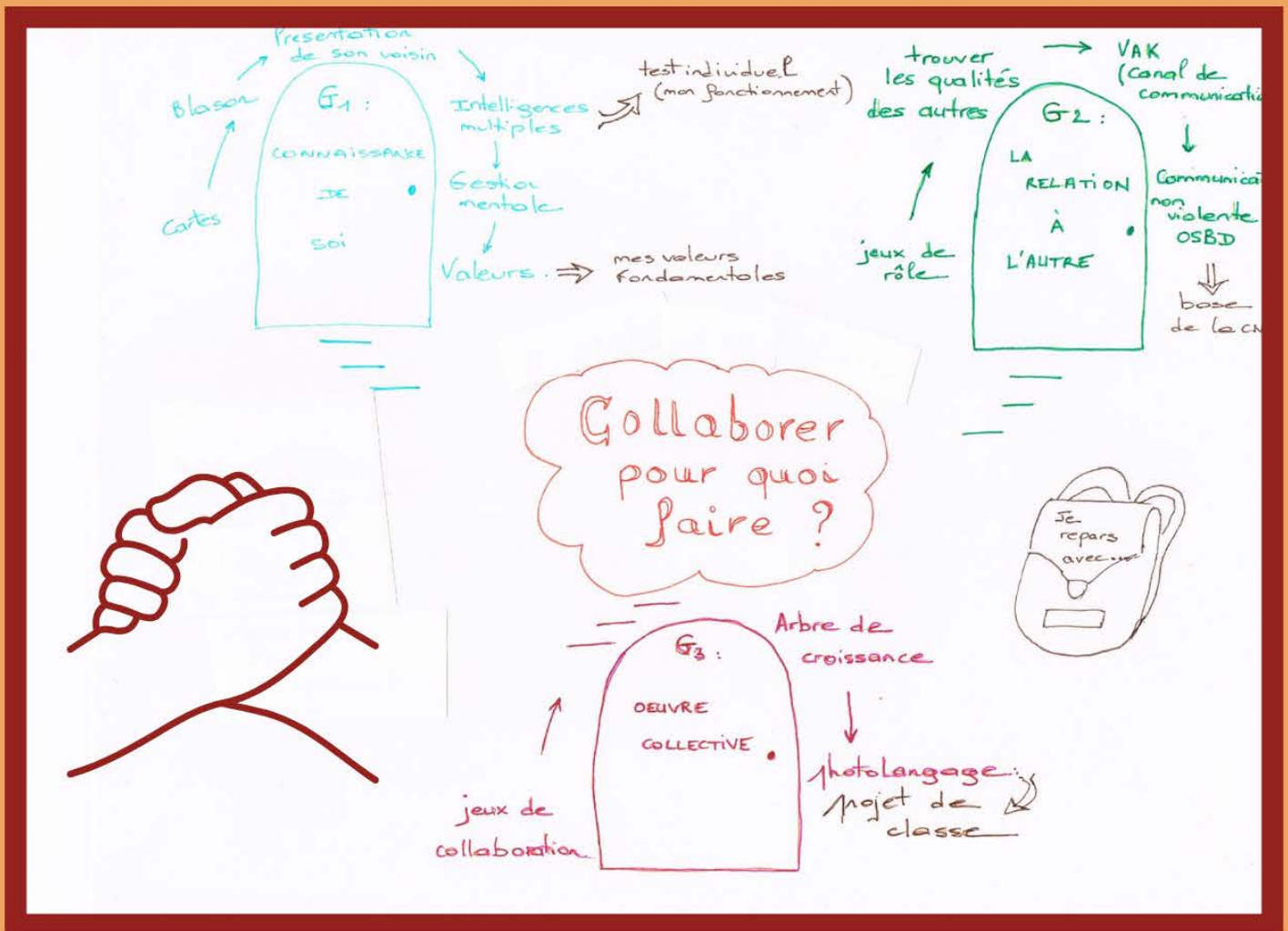
- (Re)trouver du sens à l'apprentissage
- Mémoriser efficacement
- Optimiser mon cerveau
- Keep cool



1/2 journée



TRAVAIL COLLABORATIF



Se connaître
Se comprendre
S'apprécier
Collaborer



1 journée

Module 1 : Explorer et se découvrir

1/2 ou 1 journée par module au choix
15 € / élève par 1/2 journée



-  Découvrir ses formes d'intelligence
-  Découvrir son mode de fonctionnement
-  Identifier et valoriser ses compétences
-  Identifier ses qualités, ses valeurs
-  Explorer ses rêves
-  Se projeter vers l'Avenir









Module 2 : Vers un avenir épanouissant

orientation

-  Identifier le champ des possibles
-  Relier passions et compétences
-  Etablir un questionnaire "fiche métier"
-  Se fixer des objectifs
-  Etablir un plan d'actions

Module 3 : Le monde du travail

-  Rédiger un CV
-  Réussir sa lettre de motivation
-  Se préparer aux entretiens
-  Se créer des réseaux
-  Se familiariser aux postures professionnelles
-  Communiquer en entreprise

Gestion des émotions

COLLEAGE

DESSIN

écriture

atelier d'expression pour les jeunes
séances de 1h en maternelle
2h en primaire et 3h en collège
100€ de l'heure

