

# Ateliers collectifs

La force d'un collectif pour se construire

## Atelier « **préparation aux oraux** »



- 01 Groupe de 6 jeunes
- 02 Apprendre à **prendre la parole** en public
- 03 Gérer son **stress** et la **confiance en soi**
- 04 **Entraînements** avant examen

**Horaires :** 3h le mercredi après-midi (mercredi différent pour DNB et grand oral)

**Tarif :** 150€ par participant

### Dates :

Mercredi **20 octobre** 9h00

Mercredi **20 octobre** 9h00

Mercredi **20 octobre** 9h00

Mercredi **20 octobre** 9h00

*Caroline de La Bellière  
vous accompagne  
dans votre projet  
pour découvrir  
vos ressources  
et trouver votre voie*



Infos et  
réservation



[www.explor-avenir.fr](http://www.explor-avenir.fr)